Segurança e Saúde no Trabalho (e-Learning)

Negócio - SST e Qualidade

- **Nível:**
- **Duração:** 1h30h

Sobre o curso

A Segurança e Saúde no Trabalho, mais do que uma obrigatoriedade legal para as organizações, é uma mais valia para as mesmas no sentido de promover a melhoria das condições de trabalho. Além disso, garante uma maior competitividade, produtividade e satisfação de colaboradores, clientes e parceiros.

Este curso aborda vários conceitos fundamentais nesta matéria, nomeadamente os riscos profissionais e como os prevenir, para que o número de acidentes de trabalho e doenças profissionais diminua.

Aula Experimental:

Experimente a metodologia sem qualquer compromisso. A Aula experimental é composta pelo primeiro módulo do curso e serve para o formando conhecer o funcionamento da metodologia E-Learning da GALILEU e aproveitar para esclarecer todas as dúvidas que possa ter sobre o curso.

Solicite uma Aula Experimental

Objetivos

- Conhecer os conceitos básicos sobre segurança e saúde no trabalho;
- Identificar o que são, porque surgem e como se evitam acidentes de trabalho e doenças profissionais;
- Caracterizar os diferentes tipos de risco profissional;
- Saber como prevenir e avaliar riscos profissionais e que estratégias de prevenção se podem aplicar.

Metodologia

- Modelo de **aprendizagem adaptado ao seu ritmo**: Cada formando define a velocidade de aprendizagem
- Formação em **e-learning**: Acesso sempre disponível 24/7 na plataforma
- **Apoio permanente do formador**: Através de email e de agendamento de sessões particulares em videoconferência

- Avance na matéria sem dúvidas
- Conteúdos práticos, com **simulações reais,** explicados passo a passo
- Exercícios de **avaliação sumativa**, com o propósito de testar os conhecimentos adquiridos
- **Sem número máximo de horas** de aprendizagem, dentro da validade do curso: Só termina o curso quando já não tiver dúvidas.

Programa

- Introdução ao Curso
- Conceitos Chave em Segurança e Saúde no Trabalho
- Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais
- Riscos Profissionais
- Prevenção dos Riscos Profissionais

Introdução ao Curso

- Introdução ao Curso
- Objetivos do Curso
- Estrutura do Curso

Conceitos Chave em Segurança e Saúde no Trabalho

- Local e Posto de Trabalho;
- Perigo e Risco Profissional;
- Segurança no Trabalho e Saúde Ocupacional;
- Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais.

Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais

- Enquadramento Global
- Acidentes de Trabalho
- Doenças Profissionais
- Análise de Estatísticas

Riscos Profissionais

- Conceito de Risco Profissional
- Riscos Mecânicos e Elétricos
- Riscos Químicos
- Riscos Ergonómicos
- Riscos Físicos
- Riscos Biológicos
- Riscos Psicossociais

Prevenção dos Riscos Profissionais

- Princípios Gerais de Prevenção

- Avaliação dos Riscos Profissionais
- Proteção Coletiva e Individual
- Sinalização de Segurança
- Formação e Informação
- Responsabilidades dos Colaboradores