# Sensibilização para a Segurança e Saúde no Trabalho

Negócio - SST e Qualidade

Live Training ( também disponível em presencial )

- **Localidade:** Porto
- **Data:** 12 Sep 2023
- **Preço:** 265 € ( Os valores apresentados não incluem IVA. Oferta de IVA a particulares e estudantes. )
- **Horário:** Manhã das 9h00 - 12h30
- **Nível:** Intermédio
- **Duração:** 7h

---

## Sobre o curso

Este curso tem como objetivo dar a conhecer os conceitos e regras gerais sobre segurança, aplicados ao ramo específico da organização em causa.

---

## Destinatários

Colaboradores das organizações em geral.

---

## Programa

- Conceitos básicos de Segurança e Saúde no Trabalho (SST)
- Conteúdos específicos variáveis consoante o ramo de atividade da organização

**Conceitos básicos de SST**

- Abordagem aos aspetos comportamentais face à segurança;
- Noções sobre riscos físicos, químicos e biológicos;
- Ergonomia no trabalho;
- Movimentação manual de cargas;
- Equipamentos de proteção individual;
- Atuação em caso de emergência.

**Conteúdos específicos variáveis consoante o ramo de atividade da organização**

- Riscos associados às energias elétrica e eletromagnética;
- A reação do corpo humano às correntes elétricas;
- Contacto directo e indireto;
- Riscos associados ao contato com corrente elétrica;
- Proteção contra contacto com corrente elétrica;
- Elevação e movimentação manual de cargas;
- Riscos Associados;
- Cargas máximas permitidas;
- Estratégias de elevação manual de cargas;
- Correção de posturas e movimentos;
- Manuseamento de agentes químicos perigosos;
- Agentes químicos e sua ação fisiológica;
- Conceito de dose;
- Riscos associados aos agentes químicos;
- Boas práticas para um correcto manuseamento de produtos químicos;
- Exposição ao ruído;
- Tipos de ruído;
- Consequências do ruído;
- Medidas de controlo do ruído;
- Exposição a vibrações;
- Fontes mais comuns de vibração;
- Efeitos da vibração sobre o homem;
- Medidas de controlo das vibrações;
- Ambiente térmico;
- A influência do ambiente térmico nas condições de trabalho;
- Efeitos sobre o homem;
- Medidas a adotar para controlo do ambiente térmico.