



## Scrum para a Sustentabilidade e Impacto Social

Competências Empresariais - Gestão de Projetos

- **Nível:** Intermédio
  - **Duração:** 28h
- 

### Sobre o curso

**Com o aumento do foco em sustentabilidade e responsabilidade social, este curso explora como equipes Scrum podem adotar práticas sustentáveis e de impacto social nos seus projetos.**

Ele ajuda os profissionais a integrar metas de sustentabilidade em práticas ágeis e no desenvolvimento de produtos ou serviços. Iremos assim, dotar os formandos de competências técnicas e comportamentais transversais e imprescindíveis para o bom desempenho da função, em organizações cada vez mais ágeis.

Ao longo do curso, iremos trabalhar com várias ferramentas técnicas úteis, adequada gestão de projetos ágeis.

---

### Destinatários

Este curso posiciona-se como uma formação estratégica para profissionais que desejam alinhar agilidade com sustentabilidade.

---

### Objetivos

- Capacitar profissionais a aplicar o framework Scrum para integrar práticas de sustentabilidade e impacto social em projetos e produtos.
- Demonstrar como ferramentas de Inteligência Artificial (IA) podem apoiar o planejamento, execução e monitorização de iniciativas sustentáveis.
- Promover a adoção de metodologias ágeis com foco em metas ESG (Environmental, Social, and Governance) e inovação responsável.

#### Objetivos Específicos:

- Compreender os conceitos fundamentais de sustentabilidade e impacto social no contexto corporativo.
- Identificar como princípios de ESG (Environmental, Social, and Governance) podem ser aplicados em projetos Scrum.
- Adaptar práticas Scrum para incorporar objetivos de sustentabilidade e impacto social.

- Planear e executar projetos que atendam simultaneamente aos critérios de valor do cliente e sustentabilidade.
  - Monitorizar e medir o impacto sustentável de projetos ágeis, utilizando métricas apropriadas.
- 

## Pré-requisitos

- Conhecimento básico de **Scrum e Agile** (ex.: certificação Scrum Foundation ou experiência mínima em projetos ágeis).
  - Interesse em práticas de **sustentabilidade e impacto social**, com abertura para aprender conceitos de ESG.
  - Experiência ou envolvimento profissional em áreas como **gestão de projetos, TI, desenvolvimento de produtos**, ou iniciativas de responsabilidade social.
  - Competências em **trabalho colaborativo e uso de ferramentas digitais**.
- 

## Programa

- Fundamentos de Sustentabilidade e Introdução ao Scrum
- Integração de Sustentabilidade no Scrum
- Métricas e Ferramentas para Sustentabilidade
- Estratégias Práticas e Ferramentas
- Simulação de Sprint Sustentável

### Sessão 1: Fundamentos de Sustentabilidade e Introdução ao Scrum - Duração: 3h30

- **Parte 1: Sustentabilidade e Impacto Social (1h30)**
  - Introdução à Sustentabilidade e ao Impacto Social no contexto corporativo.
  - A agenda ESG (Ambiental, Social e de Governança) e sua relevância.
  - Conexão com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).
- **Parte 2: Scrum (2h)**
  - Princípios e fundamentos do Scrum: papéis, eventos e artefactos.
  - Discussão sobre como o Scrum pode suportar objectivos sustentáveis.

### Sessão 2: Integração de Sustentabilidade no Scrum - Duração: 3h30

- **Parte 1: Adaptar o Scrum para Sustentabilidade (1h45)**
  - Incorporar metas de sustentabilidade no Product Backlog.
  - Adaptação das cerimónias: Planeamento, Reuniões diárias, Revisão e Retrospectiva.
- **Parte 2: Estudos de Caso Práticos (1h45)**
  - Casos reais de Scrum aplicado a projectos de impacto social e ambiental.
  - Discussão em grupo sobre boas práticas e lições aprendidas.

### **Sessão 3: Métricas e Ferramentas para Sustentabilidade - Duração: 3h30**

- **Parte 1: Métricas de Sustentabilidade (1h45)**
  - Identificação de KPIs relevantes para impacto ambiental e social.
  - Técnicas para monitorizar e medir objectivos sustentáveis.
- **Parte 2: Ferramentas Ágeis para Sustentabilidade (1h45)**
  - Ferramentas digitais para gestão ágil (ex.: Jira, Trello).
  - Uso de Miro/Mural para visualização e planeamento colaborativo.

### **Sessão 4: Estratégias Práticas e Ferramentas - Duração: 3h30**

- **Parte 1: Aplicação de Design Thinking no Scrum (1h45)**
  - Como usar Design Thinking para soluções sustentáveis.
  - Técnicas para mapear stakeholders e identificar necessidades.
- **Parte 2: Planeamento Colaborativo (1h45)**
  - Exercício prático: Criação de um Product Backlog com metas de sustentabilidade.
  - Discussão e feedback sobre o trabalho produzido.

### **Sessão 5: Simulação de Sprint Sustentável - Parte 1 - Duração: 3h30**

- **Parte 1: Planeamento do Sprint (1h45)**
  - Simulação em grupo: Definir objectivos do Sprint alinhados a impacto social e ambiental.
  - Distribuição de tarefas e alinhamento entre os papéis da equipa Scrum.
- **Parte 2: Execução do Sprint - Ciclo Inicial (1h45)**
  - Simulação prática: Desenvolvimento e gestão do Sprint.
  - Adaptação de processos Scrum às metas sustentáveis.

### **Sessão 6: Simulação de Sprint Sustentável - Parte 2 e Encerramento - Duração: 3h30**

- **Parte 1: Conclusão do Sprint (1h45)**
  - Finalização do Sprint simulado.
  - Retrospectiva: Identificar pontos fortes e áreas de melhoria no processo Scrum.
- **Parte 2: Apresentação e Feedback (1h45)**
  - Apresentação dos resultados do Sprint pelas equipas.
  - Discussão final e feedback do instrutor.
  - Encerramento do curso e entrega de certificados.