Adaptabilidade e Gestão da Mudança (Microlearning)

Negócio - Transformação Organizacional

- **Nível:**
- **Duração:** 1h

Sobre o curso

O curso **Adaptabilidade e Gestão da Mudança** tem como objetivo capacitar os participantes a compreender e gerir mudanças organizacionais com confiança e agilidade, desenvolvendo competências de resiliência, adaptabilidade, tomada de decisão em cenários incertos e colaboração eficaz em equipas multifuncionais, promovendo um contributo positivo num ambiente de trabalho em constante transformação.

Esta formação adota uma metodologia de **microlearning**, para promover uma assimilação rápida e eficaz dos conteúdos, adequando-se às agendas preenchidas dos profissionais contemporâneos.

Destinatários

- **Gestores e Líderes:** Responsáveis pela condução de mudanças estratégicas.
- **Profissionais de Recursos Humanos:** Envolvidos no desenvolvimento de pessoas e na gestão de mudanças culturais.
- **Consultores Organizacionais:** Especialistas na implementação de processos de mudança.
- **Gestores de Projetos e Operações:** Responsáveis por integrar mudanças nos processos e fluxos de trabalho.
- **Equipas:** Envolvidas em projetos de mudança, transição ou transformação organizacional.
- **Empreendedores:** Interessados em liderar mudanças nas suas empresas.
- **Todos os Profissionais:** Interessados em compreender os princípios básicos para a condução

---

Objetivos

- Compreender como a mudança impacta o ambiente de trabalho e desenvolver um mindset adaptativo para lidar melhor com a incerteza.
- Demonstrar como manter o foco e a produtividade sob pressão, transformando falhas em oportunidades de crescimento.
- Apresentar estratégias e ferramentas para facilitar transições organizacionais e comunicar mudanças de forma clara e motivadora.
- Desenvolver a capacidade de tomar decisões em cenários incertos e colaborar eficazmente em equipas multifuncionais e globais.

Condições

Mensalidades (apenas para particulares): Taxa de inscrição de 10% + pagamento do valor restante em prestações flexíveis, sem juros, à escolha do cliente, através do parceiro Cofidis Pay. (Sujeito a aprovação, consulta-nos para mais informações).

Metodologia

O Microlearning é uma **estratégia de formação que segmenta a informação em pequenas unidades**, tornando-a mais digerível e **adequada à capacidade de atenção dos formandos** modernos.

Saiba mais sobre Microlearning!

Programa

- Apresentação do Curso
- Compreender a Natureza da Mudança
- Flexibilidade e Resiliência em Situações de Pressão
- Gerir Processos de Mudança
- Estratégias para Adaptabilidade no Trabalho
- Conclusão e Próximos Passos

Apresentação do Curso

Módulo 1: Compreender a Natureza da Mudança

- Mudanças Tecnológicas e Organizacionais
- O Impacto da Mudança no Trabalho e no Futuro das Organizações
- O que é e como Desenvolver um Mindset Adaptativo

Módulo 2: Flexibilidade e Resiliência em Situações de Pressão

- Trabalhar Sob Pressão
- Estratégias para Manter o Foco e a Produtividade
- Práticas para Gerir o Stress e Evitar a Exaustão
- Lidar com Falhas de Forma Construtiva
- Transformar Erros em Oportunidades de Aprendizagem
- A Importância da Autoavaliação e do Feedback

Módulo 3: Gerir Processos de Mudança

- Etapas da Gestão da Mudança
- Fases da Mudança

- Ferramentas para Facilitar Transições e Envolver Equipas
- Comunicação durante a Mudança
- Boas práticas para Comunicar Mudanças
- Lidar com Dúvidas e Resistências

Módulo 4: Estratégias para Adaptabilidade no Trabalho

- Tomada de Decisão em Cenários Incertos
- Avaliar riscos e ajustar planos em contextos de incerteza
- Colaboração em Ambientes Dinâmicos

Módulo 5: Conclusão e Próximos Passos

- Pontos-chave do Curso
- Próximos Passos