Introdução às Metodologias Ágeis (Microlearning)

Negócio - Gestão de Projetos

- **Nível:**
- **Duração:** 1,5h

Sobre o curso

O curso de **Introdução às Metodologias Ágeis** tem como objetivo capacitar os participantes a compreender e aplicar os princípios e práticas das metodologias ágeis no contexto atual de trabalho, promovendo equipas mais colaborativas, adaptáveis e orientadas para a entrega contínua de valor.

Esta formação adota uma metodologia de microlearning, para promover uma assimilação rápida e eficaz dos conteúdos, adequando-se às agendas preenchidas dos profissionais contemporâneos.

Destinatários

Todos os interessados em participar ou liderar projetos Agile nas suas organizações.

Objetivos

- Explorar a evolução da agilidade e o seu impacto além da tecnologia;
- Conhecer os princípios fundamentais da mentalidade ágil;
- Analisar as principais metodologias ágeis salientando as suas diferenças e aplicações práticas;
- Identificar as características-chave dos projetos ágeis;
- Conhecer as principais ferramentas para suporte ao trabalho ágil;
- Reconhecer os principais desafios na implementação da agilidade e adotar estratégias para os superar;
- Antecipar tendências e preparar-se para o futuro ágil do trabalho;
- Refletir sobre como aplicar os conhecimentos adquiridos no contexto profissional.

Metodologia

O Microlearning é uma **estratégia de formação que segmenta a informação em pequenas unidades**, tornando-a mais digerível e **adequada à capacidade de atenção dos formandos** modernos.

Saiba mais sobre Microlearning!

Programa

- Apresentação do Curso
- Módulo 01 – A Agilidade no Contexto Atual
- Módulo 02 – Princípios Fundamentais das Metodologias Ágeis
- Módulo 03 – Principais Frameworks e Métodos Ágeis
- Módulo 04 – Principais Características de Projetos Ágeis
- Módulo 05 – Ferramentas e Tecnologias para Metodologias Ágeis
- Módulo 06 – Barreiras e Desafios na Adoção Ágil
- Módulo 07 – O Futuro Ágil do Trabalho
- Módulo 08 – Conclusões e Próximos Passos

Apresentação do Curso

Módulo 01 – A Agilidade no Contexto Atual

- Agilidade Além da TI
- Agilidade em Tempos de IA e GenAI
- Flexibilizar e Escalar a Gestão de Projetos com Modelos Híbridos
- Agilidade e ESG
- Agilidade para a Resiliência Organizacional

Módulo 02 – Princípios Fundamentais das Metodologias Ágeis

- Origem do Manifesto Ágil
- Os Quatro Valores do Manifesto Ágil
- Os 12 Princípios do Manifesto Ágil

Módulo 03 – Principais Frameworks e Métodos Ágeis

- Scrum
- Kanban
- Lean Software Development
- Extreme Programming (XP)
- SAFe (Scaled Agile Framework)
- LeSS (Large Scale Scrum)
- Disciplined Agile (DA)

Módulo 04 – Principais Características de Projetos Ágeis

- Iteratividade e Entrega Contínua
- Foco na Colaboração e Comunicação
- Equipas Autónomas e Multidisciplinares
- Feedback Contínuo e Melhoria Constante
- Cliente no Centro do Processo

Módulo 05 – Ferramentas e Tecnologias para Metodologias Ágeis

- Gestão de Projetos e Backlog
- Comunicação e Colaboração
- Automação e Integração Contínua (CI/CD)
- Monitorização e Métricas

Módulo 06 – Barreiras e Desafios na Adoção Ágil

- Cultura Organizacional Resistente à Mudança
- Falta de Conhecimento e Capacitação em Métodos Ágeis
- Falta de Alinhamento entre Negócio e Tecnologia
- Medição de Sucesso e Expectativas Irrealistas
- Integração com Processos Obsoletos e Restrição de Compliance
- Falta de Suporte da Liderança e Patrocínio Executivo

Módulo 07 – O Futuro Ágil do Trabalho

- Trabalho Híbrido e Distribuído: A Agilidade Além dos Escritórios
- Inteligência Artificial e Automação na Agilidade
- Agilidade Escalada e Organizações Adaptáveis
- Cultura de Aprendizagem Contínua e Liderança Ágil
- PMO Ágil – O Novo Papel do Escritório de Projetos
- OKRs e Métricas Ágeis

Módulo 08 – Conclusões e Próximos Passos

- Resumo do Curso
- Próximos Passos