PM² Essentials

PM² Alliance

Live Training (também disponível em presencial)

- **Localidade:**
- **Data:** 23 Nov 2026
- **Preço:** 1165 € (Os valores apresentados não incluem IVA. Oferta de IVA a particulares e estudantes.)
- **Horário:** Laboral das 9h30 às 17h30
- **Nível:** Intermédio
- **Duração:** 14h

Sobre o curso

O curso PM² Essentials é uma formação de preparação para a Certificação PM² Essentials, de nível 2, que atesta a compreensão dos principais conceitos da metodologia PM² de forma integrada.

Este curso inclui o exame de Certificação PM² Essentials, em inglês.

Certificação PM² Essentials

A certificação PM² Essentials é uma certificação de Nível 2, e o principal ponto de entrada no mundo das certificações PM². Está desenhada para confirmar a compreensão dos candidatos sobre os conceitos-chave da Metodologia PM². O exame de certificação testa o nível de compreensão dos candidatos sobre o quê, o quando, o quem e o como da Metodologia PM². As questões do exame são baseadas nos quatro pilares da PM² e no PM² Mindsets. As questões do exame estão equilibradas a nível de dificuldade e distribuição entre as cinco áreas de Governo, Ciclo de Vida, Processos, Artefactos e Mindsets. Para que os candidatos obtenham a certificação, devem demonstrar o seu conhecimento sobre os conceitos PM² a um nível adequado, para que sejam capazes de trabalhar eficazmente enquanto membro de uma equipa de projeto PM².

Metodologia PM²

PM² é a Metodologia de Gestão de Projetos standard da Comissão Europeia. Tem como objetivo facilitar a gestão eficaz do ciclo de vida completo de um projeto e aumentar a qualidade do processo de gestão e dos resultados do projeto. Incorpora elementos de uma ampla gama de melhores práticas de gestão de projetos globalmente aceites, bem como a experiência operacional da Comissão Europeia em muitos projetos. A PM² é uma metodologia leve e fácil de implementar, adequada para qualquer tipo de projeto. A Comissão Europeia publicou a PM² com uma licença de código aberto, para qualquer pessoa usar na gestão dos seus projetos, adequada para projetos em execução nas instituições da UE ou financiados por programas da UE, mas também para qualquer tipo de projetos no setor público ou privado.

Destinatários

Este curso é adequado para qualquer pessoa que lidere ou participe na gestão de projetos, independentemente do seu domínio específico de aplicação.

Objetivos

- Apresentar e discutir a Metodologia PM², com foco nos conceitos, numa perspetiva integrada, visando a utilidade em contexto de projeto
- Preparar para a certificação PM² Essentials da PM² Alliance

Pré-requisitos

Não há pré-requisitos para participar nesta formação.

Programa

- Introdução à PM²
- Projetos, programas e portefólios
- Mentalidade PM² – ferramentas e comportamentos
- Modelo de Governo PM² detalhado: funções e responsabilidades
- Ciclo de vida do projeto PM² – da fase inicial ao encerramento do projeto
- A Fase Inicial – Caso de Negócio e Termo de Abertura do Projeto
- A Fase de Planeamento – os principais processos e ferramentas
- A Fase de Execução – orientação aos benefícios
- Monitorização e Controlo do projeto – como fazê-lo de forma eficaz e eficiente
- A Fase de Encerramento – o que é o final do projeto
- Preparar-se para o exame PM² Essentials
- Simulação de exame