



AgilePM Foundation

Agile & Scrum

Live Training (também disponível em presencial)

- **Localidade:**
- **Data:** 24 Aug 2026
- **Preço:** 1100 € (Os valores apresentados não incluem IVA. Oferta de IVA a particulares e estudantes.)
- **Horário:** Laboral das 9h30 às 16h30 (24, 26 e 28 de agosto)
- **Nível:**
- **Duração:** 18h

Sobre o curso

Aprende a gerir projetos Agile com o AgilePM® v3 e desenvolve competências para planear, controlar e entregar projetos de forma flexível, colaborativa e orientada para o valor.

Num mercado caracterizado por mudanças constantes, incerteza e necessidade de inovação contínua, as organizações procuram abordagens que permitam gerir projetos com maior flexibilidade, previsibilidade e foco na entrega de valor. O **Agile Project Management (AgilePM®)** é um dos referenciais internacionais mais reconhecidos para a gestão de projetos Agile, permitindo combinar boas práticas de gestão de projetos com frameworks de desenvolvimento como o Scrum.

O curso **AgilePM® Foundation** proporciona uma compreensão sólida dos princípios, conceitos e práticas do AgilePM v3, permitindo conhecer o ciclo de vida de um projeto Agile, os papéis envolvidos, a governação, o planeamento, a gestão de requisitos, a priorização, o controlo e a colaboração entre equipas. A formação aborda igualmente a integração entre AgilePM e Scrum, preparando os participantes para atuar em projetos desenvolvidos segundo abordagens Agile.

Esta formação prepara-te para participar eficazmente em projetos Agile e constitui também a preparação oficial para o exame de certificação **AgilePM® Foundation** da APMG International.

Destinatários

Este curso destina-se a profissionais que pretendem adquirir conhecimentos sobre gestão Agile de projetos e compreender a utilização do AgilePM® em diferentes contextos organizacionais.

É particularmente indicado para:

- Project Managers;
- Agile Project Managers;

- Scrum Masters;
 - Product Owners;
 - Business Analysts;
 - Business Sponsors;
 - Solution Architects;
 - Membros de equipas Agile;
 - Profissionais envolvidos em projetos de transformação digital;
 - Todos os profissionais que pretendam obter a certificação AgilePM® Foundation.
-

Objetivos

- Compreender os princípios e fundamentos do AgilePM®.
 - Explicar a relação entre o AgilePM® e o Scrum na gestão de projetos Agile.
 - Compreender o ciclo de vida de um projeto Agile.
 - Identificar os papéis e responsabilidades existentes num projeto Agile.
 - Aplicar os princípios do AgilePM® ao planeamento e controlo de projetos.
 - Compreender as práticas de gestão de requisitos, estimativas e priorização utilizando o método MoSCoW.
 - Interpretar os mecanismos de governação, gestão de risco e conformidade previstos no AgilePM®.
 - Preparar a realização do exame oficial AgilePM® Foundation.
-

Pré-requisitos

Não existem pré-requisitos obrigatórios para frequentar esta formação. É recomendável possuir conhecimentos básicos sobre gestão de projetos ou metodologias Agile, embora não sejam indispensáveis.

Programa

- Conceitos-Chave
- Visão Geral do Scrum
- Fundamentos do AgilePM
- Indivíduos e Interações
- Colaboração e Comunicação
- Framework do Ciclo de Vida do Projeto
- Requisitos, Estimativas e Priorização
- Planeamento e Controlo
- Gestão de Risco e Abordagem ao Projeto
- Governação, Conformidade e Artefactos de Projeto do AgilePM

Conceitos-Chave

- A definição de Business Agility.
- O significado de VUCA.

- O Manifesto Agile e a sua adaptação ao contexto de projetos Agile.
- O âmbito do desenvolvimento de produto.
- O âmbito da gestão de projetos.
- Por que motivo a agilidade é necessária na entrega de projetos.
- Como a agilidade ajuda a lidar com contextos VUCA.
- Os valores do Manifesto Agile.
- A importância da frase final do Manifesto Agile.
- Os princípios do Manifesto Agile adaptados ao contexto de projetos Agile.
- Como a gestão de projetos difere do desenvolvimento de produto.
- As características de uma abordagem Agile aplicada a um projeto.
- Por que motivo a agilidade na gestão de projetos é uma abordagem adequada para muitos projetos.

Visão Geral do Scrum

- A definição de Scrum.
- Os Valores do Scrum.
- Os papéis e o propósito da Scrum Team.
- O nome e o propósito dos cinco eventos do Scrum.
- Os artefactos e compromissos do Scrum.
- A Teoria Scrum e os três pilares do Empirismo.
- Os eventos do Scrum.
- Os artefactos e compromissos do Scrum.

Fundamentos do AgilePM

- A filosofia do AgilePM.
- Os princípios subjacentes ao AgilePM.
- Como o AgilePM aborda as quatro variáveis de um projeto.
- Os oito princípios do AgilePM.
- O AgilePM e os projetos em contextos reais.
- Os oito princípios do AgilePM.
- O que o AgilePM proporciona quando combinado com o Scrum.
- A relação entre a filosofia do AgilePM e os componentes do framework AgilePM.
- O equilíbrio entre necessidades, exigências e restrições reais relacionadas com tempo, custo, qualidade e funcionalidades.
- Como os elementos Process, People, Project Artifacts e Practices concretizam os princípios do AgilePM.

Indivíduos e Interações

- Os nove princípios da Agile Leadership.
- A definição de External Stakeholder.
- Papéis do projeto:
 - Business Sponsor
 - Business Visionary
 - Solution Architect
 - Project Manager

- Os três domínios de interesse:
 - Value Ownership
 - Solution Delivery
 - Delivery Enablement
- As três categorias de papéis:
 - Project Roles
 - Delivery Team
 - Advisor
- Papéis de Advisor:
 - Business Advisor
 - Solution Advisor
 - Process Advisor
- As responsabilidades do Scrum Master.
- O conceito de Agile Leadership.
- Como são aplicados os nove princípios da Agile Leadership.
- As interações entre stakeholders e os fatores que as influenciam.
- Papéis e responsabilidades do projeto:
 - Business Sponsor
 - Business Visionary
 - Solution Architect
 - Project Manager
- O papel do Product Owner (Business Ambassador) num contexto Agile.
- Como o Scrum Master apoia o projeto.
- Os papéis e responsabilidades associados à Solution Delivery.
- Principais relações do Project Manager:
 - Papéis do projeto e da Delivery Team
 - Outros stakeholders

Colaboração e Comunicação

- Colaboração:
 - Definição
 - O que envolve
 - Características dos indivíduos que trabalham de forma colaborativa
- Comunicação:
 - Definição
 - A relação entre uma comunicação deficiente e o insucesso de um projeto
 - Opções de comunicação
 - Jim Highsmith: «A documentação não é compreensão, o processo não é disciplina e a formalidade não é competência.»
- Colaboração eficaz no contexto de um projeto:
 - Benefícios
 - Desenvolvimento de competências
 - Liderança de uma equipa colaborativa
- Comunicação eficaz no contexto de um projeto:

- Competências, linguagem e tecnologia
- Planeamento da comunicação
- Opções de comunicação
- Transparência dos processos e do progresso.

Framework do Ciclo de Vida do Projeto

- Definição e distinção entre diferentes tipos de Increment.
- O ciclo de vida do projeto.
- O propósito, o trabalho e os potenciais artefactos associados a cada fase do ciclo de vida:
 - Pre-project
 - Feasibility
 - Foundations
 - Delivery
 - Deployment
 - Realization Phase

Requisitos, Estimativas e Priorização

- Os principais conceitos e a hierarquia de requisitos, objetivos, backlogs, soluções, produtos e increments.
- A definição de requisito e os diferentes tipos de requisitos.
- User Stories:
 - Formato: *“As a... I want... So that...”*
 - Composição: 4 Cs
 - INVEST
- As regras MoSCoW:
 - Definição de Must Have, Should Have, Could Have e Won't Have
 - Orientações sobre a distribuição do esforço
- Requisitos:
 - Identificação de requisitos
 - Redação de User Stories
- Gestão dos requisitos ao longo do ciclo de vida do projeto.
- Estimativas num ambiente Agile:
 - Como lidar com contextos VUCA
 - Abordagens de estimativa
 - O Estimating Cycle
 - Estimativas ao longo do ciclo de vida do projeto
- Aplicação do método MoSCoW:
 - Margem de contingência integrada no âmbito das funcionalidades
 - Aplicação do método MoSCoW a períodos específicos
- Utilização do método MoSCoW para:
 - Garantir uma priorização eficaz
 - Gerir as expectativas do negócio
 - Compreender o Minimum Usable Subset
 - Relacionar a priorização com o Business Case

Planeamento e Controlo

- Os três conceitos de planeamento do AgilePM.
- Os quatro conceitos de acompanhamento e controlo do AgilePM.
- Project Sprint Planning:
 - Inputs e respetiva origem: Scrum of Scrums e Cross-Team Refinement
 - Outputs e respetiva aplicação: Backlog Refinement e Sprint Planning
- Como são aplicados os três conceitos de planeamento do AgilePM.
- Planeamento ao longo do ciclo de vida do projeto:
 - Planeamento durante cada fase do ciclo de vida
 - Planeamento entre increments
 - Gestão de prioridades ao longo do projeto
- Acompanhamento do progresso e resposta à mudança:
 - Medição baseada em resultados
 - Transparência dos processos e do progresso
 - Resposta à mudança
 - Gestão por exceção
- Considerações específicas na integração entre AgilePM® e Scrum:
 - Entrega incremental e estrutura da Sprint
 - Evento de Project Sprint Planning
- Como demonstrar controlo sobre a entrega através do Scrum:
 - Tasks
 - Progresso
 - Daily Scrum
 - Product Backlog Items
 - Backlogs
 - Sprints
 - Increments

Gestão de Risco e Abordagem ao Projeto

- A definição geral de risco, as suas origens e impactos.
- A integração da gestão de risco na abordagem AgilePM®.
- O risco associado à eficácia da agilidade e o Project Approach Questionnaire.
- O risco resultante de contextos VUCA.
- Como a agilidade influencia a capacidade de lidar com o risco.
- A aplicação da abordagem AgilePM® com uma governação adequada.
- A adaptação da abordagem ao projeto para mitigar o risco.
- Riscos relacionados com a abordagem e riscos que exigem uma intervenção estruturada.
- A relação entre o Project Approach Questionnaire e os princípios do AgilePM®.
- A utilização do Project Approach Questionnaire num projeto AgilePM®.

Governança, Conformidade e Artefactos de Projeto do AgilePM

- Definição de:
 - Governação

- Empirismo
- O Cone of Uncertainty, de Barry Boehm.
- Os artefactos de projeto relacionados com a governação financeira.
- Como a governação tradicional difere da governação Agile.
- Como assegurar a conformidade regulamentar num projeto Agile.
- A governação financeira num ambiente Agile.