



Starting Point de Inteligência Artificial

Starting Points

Live Training (também disponível em presencial)

- **Localidade:**
- **Data:** 04 Nov 2026
- **Preço:** 700 € (Os valores apresentados não incluem IVA. Oferta de IVA a particulares e estudantes.)
- **Horário:** Pós-Laboral das 4, 5, 11, 12, 18, 19, 25, 26 de Novembro das 18h45 as 21h45
- **Nível:** Entrada
- **Duração:** 24h

Sobre o curso

Aprende a integrar a Inteligência Artificial no trabalho para aumentar a produtividade, melhorar a qualidade dos resultados e otimizar tarefas e processos de forma segura e responsável.

A Inteligência Artificial Generativa está a transformar a forma como os profissionais pesquisam informação, criam conteúdos, analisam dados, comunicam, apoiam decisões e resolvem problemas. No entanto, utilizar estas tecnologias de forma eficaz exige mais do que conhecer ferramentas ou escrever prompts: é necessário saber colaborar com assistentes inteligentes, preparar o contexto, avaliar criticamente os resultados e proteger informação sensível.

O **Starting Point de Inteligência Artificial** permite desenvolver competências práticas para integrar a IA nas atividades do dia a dia profissional. Ao longo da formação, vais aprender a comunicar eficazmente com modelos de IA, utilizar assistentes inteligentes na pesquisa, análise e produção de conteúdos, identificar oportunidades de melhoria e estruturar fluxos de trabalho assistidos por IA.

Através de uma abordagem prática e de um projeto integrador baseado num desafio real, vais desenvolver uma solução suportada por Inteligência Artificial para melhorar uma atividade ou processo do teu contexto profissional, com foco na produtividade, qualidade, segurança, utilização responsável e supervisão humana.

Destinatários

- Profissionais de qualquer área que pretendam utilizar Inteligência Artificial Generativa para aumentar a produtividade, melhorar a qualidade do trabalho e otimizar as suas atividades diárias.
- Profissionais das áreas de negócio, gestão, marketing, recursos humanos, financeira, comercial, operações, consultoria e administração pública.

- Utilizadores que pretendam compreender como integrar a IA no trabalho de forma estruturada, segura e eficaz.
 - Pessoas que pretendam adquirir uma base antes de aprofundarem competências técnicas através da [Academia AI Engineer](#).
-

Condições

Para particulares

- Taxa de inscrição de 250€, dedutível no valor total do curso.
- Formandos não residentes em Portugal: pagamento de 50% no ato da inscrição.
- 10% de desconto para pessoas desempregadas (mediante comprovativo; não acumulável com outras campanhas).
- 5% de desconto por pronto pagamento (liquidação total no ato da inscrição; acumulação sujeita a condições de cada campanha).
- Condições especiais para Alumni Rumos.
- Isenção de IVA para particulares.

Para empresas

- Empresas nacionais: pagamento a 30 dias, contra fatura (acresce IVA à taxa legal em vigor).
 - Empresas da UE e fora da UE: valores isentos de IVA e pagamento a pronto.
-

Pré-requisitos

- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador.
- Experiência na utilização de aplicações de produtividade em contexto profissional.

Não são necessários conhecimentos de programação nem experiência prévia na utilização de ferramentas de Inteligência Artificial.

Programa

- Fundamentos da Inteligência Artificial Aplicada ao Trabalho
- Colaboração com IA no Trabalho Diário
- Aplicar IA para Melhorar Processos e Produtividade
- Projeto Integrador – Transformação do Trabalho com IA

Fundamentos da Inteligência Artificial Aplicada ao Trabalho

Este módulo introduz os fundamentos da Inteligência Artificial Generativa aplicada ao trabalho. Vais compreender como funcionam os Large Language Models, analisar as suas capacidades e limitações e aprender a utilizar assistentes inteligentes de forma crítica, segura e responsável em diferentes atividades profissionais.

- O que é a Inteligência Artificial Generativa e como está a transformar o trabalho
- Como funcionam os Large Language Models (LLMs)
- Capacidades, limitações e níveis de confiança da IA
- Assistentes inteligentes: quando utilizar e quando validar
- Introdução à comunicação eficaz com modelos de IA
- Preparação de contexto e qualidade da informação
- Privacidade, segurança e Responsible AI
- Boas práticas para uma utilização profissional da IA

Colaboração com IA no Trabalho Diário

Com foco na colaboração entre pessoas e Inteligência Artificial, este módulo aborda a comunicação estruturada com assistentes inteligentes e a preparação de contexto. Vais utilizar IA para pesquisar, organizar, analisar e transformar informação, melhorar conteúdos e apoiar a criatividade, a resolução de problemas e a tomada de decisão.

- Comunicação estruturada com assistentes inteligentes
- Estratégias para obter respostas mais relevantes e consistentes
- Utilização da IA na criação, análise e transformação de conteúdos
- Pesquisa, síntese e organização de informação com IA
- Utilização de documentos, imagens e outros conteúdos como contexto
- Validação, revisão e melhoria iterativa dos resultados
- Utilização da IA como apoio à criatividade, resolução de problemas e tomada de decisão
- Organização do trabalho assistido por IA

Aplicar IA para Melhorar Processos e Produtividade

Este módulo explora a aplicação da IA na melhoria de processos e da produtividade. Vais identificar atividades com potencial de otimização, estruturar fluxos de trabalho assistidos por IA e avaliar os ganhos obtidos, considerando os riscos, as limitações, a supervisão humana e a adoção sustentável destas tecnologias.

- Identificação de atividades com potencial de melhoria através da IA
- Análise de processos e eliminação de tarefas de baixo valor acrescentado
- Estruturação de fluxos de trabalho assistidos por IA
- Preparação e organização da informação para obter melhores resultados
- Integração da IA nas atividades do dia a dia
- Avaliação dos ganhos de produtividade e qualidade
- Riscos, limitações e supervisão humana
- Boas práticas para adoção sustentável da IA nas organizações

Projeto Integrador: Transformação do Trabalho com IA

O projeto integrador permite aplicar os conhecimentos do curso na melhoria de uma atividade ou processo real. Vais identificar um desafio profissional, definir os objetivos da solução, construir e aperfeiçoar interações com assistentes inteligentes e documentar os resultados, os benefícios e as práticas de validação e segurança adotadas.

- Identificação de um desafio ou atividade do contexto profissional
- Caracterização do processo atual e identificação de oportunidades de melhoria
- Definição dos objetivos da solução
- Seleção das abordagens de utilização da IA mais adequadas
- Construção e refinamento das interações com assistentes inteligentes
- Aplicação de boas práticas de validação, segurança e Responsible AI
- Avaliação dos resultados obtidos e dos benefícios alcançados
- Documentação da solução desenvolvida
- Apresentação e demonstração do projeto final